

# An Creat Náisiúnta Leibhéal 5



## Is iad seo na srianta a bhaineann le Leibhéal 5:

<p><b>Teacht le chéile Sóisialta agus Teaghlaigh</b> ag baile nó sa ghairdín</p> <p>ag baile nó sa ghairdín</p> <p>FÉACH NÓTA 1 &amp; 2 THÍOS</p>	<p><b>Traenáil Spóirt Faoi Dhíon</b></p> <p>Níl ceadaithe</p>	<p><b>Seirbhísí Eaglasta</b></p> <p>Seirbhísí ar líne amháin</p>	<p><b>Tithe Ósta nach gCuirtear Bia ar Fáil Ionu</b></p> <p>Bia le breith leat &amp; a thugtar chuig an doras</p> <p>*Fós dúnta i mBaile Átha Cliath</p>	<p><b>Ionaid Oibre</b></p> <p>Obair ón mbaile seachas i gcásanna bunriachtanacha</p>	<p><b>Linnte Snámha, Ionaid Fóillíochta, Giomnásiamáí</b></p> <p>Dúnta</p>
<p><b>Bainiseacha</b></p> <p>25 ar a mhéid le bearta cosanta</p>	<p><b>Traenáil Spóirt Faoi Aer</b></p> <p>Daoine aonair amháin</p> <p>FÉACH NÓTA 3 THÍOS</p>	<p><b>Sochraidí</b></p> <p>Suas go 25 Le bearta cosanta</p>	<p><b>Seirbhísí Miondíolacháin &amp; Pearsanta</b></p> <p>Ionaid miondíolacháin bhunriachtanacha amháin</p> <p>Cumhdaigh éadain éigeantach</p>	<p><b>Taisteal - Amach</b></p> <p>Fantar sa bhaile Déantar aclaíocht laistigh de 5km</p>	<p><b>Ionaid Chultúir Faoi Dhíon</b></p> <p>Dúnta</p>
<p><b>Teacht le Chéile Eagraithe faoi Dhíon</b> (e.g gnó/trenáil /comhdhálacha /imeachtaí ealaine)</p> <p>Níl ceadaithe</p>	<p><b>Cluichí &amp; Imeachtaí</b></p> <p>Níl ceadaithe</p> <p>FÉACH NÓTA 4 THÍOS</p>	<p><b>Beáir, Caiféanna, Bialanna a chuir bia ar fáil</b></p> <p>Bia le breith leat &amp; a thugtar chuig an doras</p>	<p><b>Scoileanna, Seirbhísí Oideachais Luathóige agus Cúram Leanáí</b></p> <p>Ar oscailt le bearta cosanta</p>	<p><b>Taisteal - Isteach</b></p> <p>Fantar sa bhaile Déantar aclaíocht laistigh de 5km</p>	<p><b>Conláistí Áitiúla</b></p> <p>Seirbhísí Leabharlainne ar líne amháin Páirceanna spraoi agus páirceanna oscailte</p>
<p><b>Imeachtaí Eagraithe Amuigh faoin Aer</b></p> <p>Níl ceadaithe</p>	<p><b>Ionaid Cúraim Cónaitheachta Fadtéarmacha</b></p> <p>Ní cheadaítear cuairteoirí ach amháin i gcásanna géarghá nó comhbhá</p>	<p><b>Óstáin, Tithe Lóistín, B&amp;Banna</b></p> <p>Cúiseanna bunriachtanacha amháin</p>	<p><b>Oideachas Daoine Fásta / Ardoideachas</b></p> <p>Ar líne go príomha le heisceachtaí do ghníomhaíochtaí bunriachtanacha ar an láthair</p>	<p><b>Iompar Poiblí</b></p> <p>Iompar Poiblí bunriachtanach amháin, déantar siúl nó rothaíocht.</p> <p>Cumhdaigh éadain éigeantach</p>	<p><b>Daoine os cionn 70 bliain d'aois &amp; daoine atá leochaileach ó thaobh cúrsaí sláinte</b></p> <p>Bí ciallmhar. Fan sa bhaile a oiread agus is féidir. Cuir teorainn leis an méid daoine a ndéantar teagmháil leo go sóisialta.</p>

### NOTES

- Is féidir leat bualadh le teaghlach amháin eile amuigh faoin aer ach ní ag baile.
- Ceadófar teacht le chéile le teaghlach eile nó bolgán tacaíochta i gcásanna áirithe lena n-áirítear iad sin atá i mbaol a bheith scoite amach go sóisialta.
- Is féidir leanúint le traenáil neamhtheagmhála lasmuigh do leanaí in aois scoile i ngrúpaí de 15.
- Is féidir le scothspóirt ghairmiúla, cluichí idirchontae, rásaíocht chapall agus rásaíocht chon leanúint ar aghaidh gan aon lucht tacaíochta.

Is féidir tuilleadh eolais a fháil ar [gov.ie/covid19](https://gov.ie/covid19)



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland